

有度



令和8年8月1日発行：有度生涯学習交流館
〒424-0884 静岡市清水区草薙一里山3-1
TEL：345-4886 FAX：345-4511
指定管理者：清水区生涯学習交流館運営協議会
有度地区 人口：35,945人 世帯数：17,562世帯
(令和8年3月31日現在)

有度市民サービスコーナー ☎345-6710(住民票等)

共催事業：常葉大学

女性のための健康講座（全3回）

女性の心身変化に対する運動やメンタルヘルスについて学びましょう。

講師は、常葉大学の先生です。

【日 時】 9月2日、16日、30日(水)
18:30~20:00
【対 象】 成人女性 30人
【会 費】 無料
【申込締切】 8月12日(水)まで
HP・電話・窓口(多数抽選)

【講座内容・講師】第2、3回目は実技あり。

- 第1回 女性のためのメンタルヘルス
健康科学部 看護学科 毛利智果 先生
第2回 女性のからだを整える 姿勢と運動①
健康科学部 静岡理学療法学科 中野聡子 先生
第3回 女性のからだを整える 姿勢と運動②
健康科学部 静岡理学療法学科 中野聡子 先生

主 催 事 業

こんなに変わった大学入試と学生生活

昔とは違う大学入試の仕組みやイマドキの学生生活について保護者が理解し、子どもの後悔しない大学選びの一助となる内容の講座です。

【日 時】 9月26日(土)
19:00~20:30
【対 象】 保護者 20人
【会 費】 1人 200円
【申込締切】 9月7日(月)まで
HP・電話・窓口(多数抽選)

【講 師】
常葉大学
静岡草薙キャンパス
静岡基礎教育センター
課長 山本六三 先生



主 催 事 業

シニア健康づくり運動講座(全5回)

いつまでも心身ともに健康に過ごすために、自宅でも簡単にできる運動を楽しく学びましょう。

【日 時】 9月2日、16日、30日、
10月14日、28日(水)
14:00~15:30

【対 象】 60歳以上 25人
【会 費】 1人 700円
【申込締切】 8月14日(金)まで
電話・窓口(多数抽選)



【電話での申込み・問合せ先】

有度交流館 ☎345-4886

【HP 申込み】

清水区生涯学習交流館運営協議会のHPから講座を選び、申込フォームに必要事項を入力して下さい。

右の二次元コードからどうぞ！

※当選者には申込締切後1週間以内にご連絡いたします。落選の場合はご連絡いたしませんのでご了承ください。



☆現在、募集中！！☆

- ☆ 仕事に生きる自己形成とマネジメント
- ☆ 初心者のためのリラックスヨガ体験
- ☆ 陶土で作るサンタクロース

※詳細は、HPをご覧になるか、交流館だより次号でご確認ください。

有度地区まちづくり通信

大歓迎 《あなたの居場所》

〔有度地区まちづくり推進委員会・有度地区社会福祉協議会〕



草薙テラス

各自治会館で、月曜日 9:45~11:45に開催 利用料:無料

8月3日 山の手、 8月17日 谷田、 8月24日 草薙(別館)

(お問合せ) 草薙テラス事務局 戸塚 (☎344-1102)、川口 (☎090-2937-2501)



笑和会

8月・9月は第1水曜日 10:00~11:45 利用料:無料

・8月5日(水) お顔・手・心のスキンケアをしませんか?

・9月2日(水) 笑いヨガで心の底から笑ってみませんか?

会場はいずれも有度生涯学習交流館 和室(直接会場へどうぞ)

(お問合せ) 青木 (☎090-1281-6471)



草薙団地支え合いの会

草薙団地自治会館 利用料:無料

◆茶話会 8月11日(火) 10:00~12:00

お問合せ:中塚(☎346-4326)

◆映画会 8月19日(水) 9:30~11:30

お問合せ:池田(☎346-7777)

◆卓球の会 8月11日(火)・25日(火)13:00~16:00

お問合せ:石井(☎346-7634)

★健康チェック★ 無料 何人でも

〔有度地区保健委員会〕

【日 時】 9月7日(月) 13:30~15:30

【場 所】 有度生涯学習交流館 2階多目的ホール

【対 象】 どなたでも

【内 容】 血管年齢や血圧等を測ります。

(9月は特別に骨密度計測定があります!!)

※保健師さんに健康相談もできます。

当日会場へお越しください。

(お問合せ) 青木 (☎090-1281-6471)



募集中!

子育てトーク「長崎会場」・「谷田会場」

〔有度地区社会福祉協議会〕

手あそび・読み聞かせ・おしゃべりタイムなど行っています。
親子で集える場として気軽に遊びに来て下さいね♪
じいじ・ばあばも大歓迎です。

【場所・日時】

・長崎自治会館

毎月第3木曜日 10:00~11:00

・清水区谷田自治会館

毎月第1水曜日 10:00~11:30

【対 象】 就園前の親子(0歳から3歳くらいまで)

【会 費】 無 料

(お問合せ) 長崎会場:船津 (☎346-7842)

谷田会場:高橋 (☎346-3819)



夏休み期間中、有度生涯学習交流館に自習室を開設します。

【期 間】 8月1日(土)~8月31日(月)※休館日(8/2・11・16)を除く

【解放時間】 9:00~17:00

【対 象】 小学生・中学生・高校生

【場 所】 1階 会議室 ※但し、空室の場合のみ使用可。

【その他】 開設日については、当交流館までお問合せ下さい。

ご利用の場合は、当交流館窓口で受付をお願いします。



新着図書 8月1日(土) 9:00~

★けんぐわい..... 朝倉 かすみ

★多類婚姻譚..... 風良 ゆう

★#台所のあるところ..... 原田 ひ香

★青天..... 若林 正恭

★急に具合が悪くなる..... 宮野 真生子

磯野 真穂

募集中!

生け花サンダーソニア

初心者歓迎! 季節のお花を生けます。

【活動日】 第2木曜日

13:30~14:30

【対 象】 成人 若干名



ロビー展示

◆『かわいい置物・陶芸』 岩邊禎彦 氏

8月9日(日)~8月28日(金)

◆『草薙龍勢を知ろう!!』 草薙神社龍勢保存会

9月1日(火)~9月30日(水)

《8月の休館日》 2日(日) 第1日曜日、11日(火) 山の日、16日(日) 第3日曜日