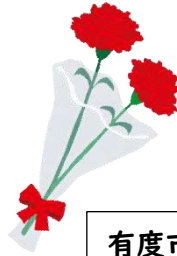


有度



令和8年5月1日発行：有度生涯学習交流館
〒424-0884 静岡市清水区草薙一里山3-1
TEL：345-4886 FAX：345-4511
指定管理者：清水区生涯学習交流館運営協議会
有度地区 人口：35,966人 世帯数：17,484世帯
(令和7年12月31日現在)

有度市民サービスコーナー ☎345-6710(住民票等)

主催事業

音楽療法士と共に 振り返る「昭和」(全3回)

青春時代の流行歌を歌いながら当時の出来事を振り返りましょう。歌体操、脳トレ、ボディーパーカッションを楽しく！音楽をかけて運動することで認知機能をアップさせましょう。

【日時】6月2日・16日・30日(火)
13:30~15:00

【対象】60歳以上 20人

【会費】500円

【講師】日本音楽療法学会

認定音楽療法士 國分 由佳 氏

【申込】5月19日(火)まで

HP・電話・窓口(多数抽選)



薬膳を知り、 夏を乗り切る薬膳料理(全2回)

身近な食材で簡単に生活に取り入れる事ができる薬膳の基礎知識を学び、夏を元気に乗り切りましょう。

【日時】6月22日・29日(月)
10:00~12:00

【対象】どなたでも 16人

【会費】1,000円

【申込】5月21日(木)まで

HP・電話・窓口(多数抽選)



『母の日に贈ろう！可愛い「ミニブーケ」』申込受付中！

【日時】5月9日(土)14:00~16:00

【対象】小学校高学年以上 16人 【会費】1,500円

申込順です。電話か窓口までどうぞ(☎345-4886)



2026 UDO まちづくりベース講演会 ～地域自治からつくるまち・暮らしの未来～

共催事業：有度地区連合自治会
有度地区まちづくり推進委員会

未来デザインの方法を学ぶ講演会です。

市民活動や地域運営組織での住民主体のまちづくり支援を行っている専門家をお招きし、地域自治からつくる「まち」「暮らし」の未来をみんなで考えましょう。

【日時】6月14日(日)14:00~17:00

【対象】成人60人(自治会活動に携わっている方、まちづくりに興味のある方)

【会費】無料

【申込】5月29日(金)まで、HP・電話・窓口(多数抽選)

【講師】

大正大学地域創生学部 准教授 金子 洋二 氏

【コーディネーター】

静岡大学サステナビリティセンター特任准教授

NPO法人 ESUNE 代表理事 天野 浩史 氏



新着図書 5月1日(金)9:00~

- ◆暁星 湊 かなえ
- ◆エピクロスの処方箋 夏川 草介
- ◆踊れ、かつぼれ 実石 沙枝子

ロビー展示

清水海洋少年団
～活動紹介～
5月21日(木)~6月4日(木)



ホームページからの
講座申込は右のQR
コードからどうぞ！



申込み・問合せ
有度生涯学習交流館
☎345-4886



有度地区まちづくり通信

大歓迎 《あなたの居場所》

〔有度地区まちづくり推進委員会・有度地区社会福祉協議会〕



草薙テラス

各自治会館で、月曜日 9:45~11:45に開催 利用料:無料

5月11日 楠新田、5月18日 谷田、6月1日 山の手

◎大人ランチ 6月1日(月) 山の手自治会館 9:45~12:00 会費200円 要予約

◎子どもランチ 6月1日(月) 山の手自治会館 9:45~12:00 会費100円 要予約

申込締切 5月18日(月)《大人・子どもあわせて先着順30名》

(お問合せ) 草薙テラス事務局 戸塚(☎344-1102)、川口(☎090-2937-2501)



笑和会

第2金曜日 10:00~11:45 利用料:無料

5月8日(金) 有度生涯学習交流館 2階 和室(直接会場へどうぞ)

瞑想(めいそう)・呼吸法を体験してみましょう!

(お問合せ) 青木(☎090-1281-6471)



草薙団地支え合いの会

草薙団地自治会館 利用料:無料

◆茶話会 5月12日(火) 10:00~12:00

お問合せ:中塚(☎346-1317)

◆映画会 5月20日(水) 9:30~11:30

お問合せ:池田(☎346-7777)

※各自で水分補給をお願いします。

◆卓球の会 5月12日(火)・26日(火)13:00~16:00 お問合せ:石井(☎346-7634)

一緒に踊りませんか?

(有度地区連合自治会女性部)

清水みなと祭り 清水ゆかた踊り地踊衆参加者募集

清水ゆかた踊り 地踊り衆(7月31日(金))におそろいの浴衣で出場します。(当日希望者には着付けします。)

【人数】50名 ※参加費無料 【対象】どなたでも16歳以上 初心者大歓迎!

【申込み】5月13日(水)から有度地区連合女性部からの回覧で募集します。

◎ご指導してくれる先生方の元、6月から練習会を開催します(日程は6月号でお知らせします。)

(お問合せ) 和田(☎090-8821-0300)



「吉川」・「狐ヶ崎」の歴史文化を学ぶワークショップ(全4回)

〔有度地区まちづくり推進委員会〕

〔有度ふるさと研究会・駿河吉川会〕

～ 鎌倉時代から800年以上もの歴史を誇る「吉川」～

戦国時代の関ヶ原の戦いで毛利家の存続を計った吉川家17代当主・吉川広家。その先祖、「吉川家」発祥の地が有度地区にある「吉川」地区です。鎌倉時代から受け継がれてきた歴史や文化を学び、次の世代に語りついでいきませんか。皆様のご参加をお待ちしています。

《開催日》5月30日、7月25日、9月26日、11月28日 いずれも土曜日 14:00~

《場所》吉川自治会館(※参加費無料)

《対象者》どなたでも(小学校高学年以上、歴史に興味のある方)50名

《お問い合わせ・申込み》奥山(☎080-4150-2164)または有度交流館まで

《締切日》5月23日(土) ※詳しい内容は右の二次元コードから



Let's 功夫(カンフー)!

【活動日】月2回 金曜日
19:00~21:00

【対象】どなたでも何人でも

身体の使い方を重点的に練習しています。初心者の方、上達したい方募集中!

フレッシュヨガ

【活動日】第2・4月曜日
10:00~11:30

【対象】成人女性5人(申込順)

体と心にやさしいヨガを一緒に楽しみませんか?

朗読で笑顔

【活動日】第2火曜日
13:20~15:20

【対象】どなたでも5名

軽い体操と発声練習のあと、皆で名作を読みます。