

有度包括だより

R7 年度
第 3 号

有度一小・有度二小 4 年生 福祉教育に行ってきました ♡



認知症の人との話し方を
劇にして見てもらいました。
(一小・二小)

段差って大変なんだね



福祉用具業者の方々に
ご協力いただき、
車いす・歩行器・杖
を体験しました。
(二小)




杖のあつかいって、
むずかしいな



グループ対抗で、認知症や高齢者
に関するクイズ大会をしました。
(一小)

家の中に潜む危険、ヒートショック

寒くなったこの時期、一日の終わりには、ゆっくりとあたたかいお風呂に入りたい…

急激な温度変化にともなう血圧の変動で起こる、ヒートショック。
安全に入浴ができるよう、対策しましょう！



対策



①

**風呂場や脱衣所を
事前にあたためておく**

②

**入浴温度は
41度以下**



③

**急に立ち上がらず
ゆっくり動く**

④

**入浴前後に
水分補給！**



有度地域包括支援センター

〒424-0064
静岡市清水区長崎新田 296-5
(在宅総合サポートセンター有度の里内)

☎054-344-7721