

有度

うど



令和8年1月1日発行：有度生涯学習交流館
〒424-0884 静岡市清水区草薙一里山3-1
TEL：345-4886 FAX：345-4511
指定管理者：清水区生涯学習交流館運営協議会
有度地区 人口：35,977人 世帯数：17,477世帯
(令和7年9月30日現在)

有度市民サービスコーナー ☎345-6710 (住民票等)



令和八年一月一日
有度生涯学習交流館
職員一同

本年も、どうぞよろしくお願ひを
いたします。

本年も昨年同様、当館が学びと
交流を育む場となるように、
皆様と共に取り組んでまいりたい
と存じますので、なお一層のご理
解とご支援をお願い申し上げ
ます。

日頃より当館の運営に温かい
ご支援を賜り、心よりお礼申し上
げます。

新年あけましておめでとう
ございます。



思春期の子どもの特徴と親の対応

思春期の子どもの特徴を理解し、性教育の観点もふまえて適切に関わる方法を学びます。子どもとの向き合い方をじっくり考え、見つめ直す機会にしませんか？

【日時】1月31日(土)

午後1時30分～3時30分

【対象】保護者 30人

【会費】1人 100円

【申込締切】1月13日(火)まで

HPか電話か窓口申込 (多数抽選)



増える空き家、活かす？仕舞う？

他人事ではなく、相続に関わる大事な空き家問題！空き家の基本的な知識や静岡市の空き家対策・相談窓口を知る機会となる講座です。

未来の我が家について考えるきっかけにしませんか？

【日時】2月13日(金)

午後2時～3時

【対象】どなたでも 20人

【会費】無料

【申込】1月9日(金)午前10時～

電話か窓口申込(申込順)



やさしい有酸素運動とストレッチ(全3回)

前半は有酸素運動で脂肪を燃焼し、後半はストレッチで体の可動域を広げます。

冬こそ体を動かして運動不足を解消しましょう！

1回目の前半は、ウォーキング、スロージョギング。

2・3回目の前半はエアロを行う予定です。

【日時】2月6日、13日、20日(金)

午前10時～12時

【対象】成人 20人

【会費】1人 500円

【申込締切】1月15日(木)まで



HPか電話か窓口申込 (多数抽選)

【電話での申込み・問合せ】 ☎345-4886

【HP申込み】

清水区生涯学習交流館運営協議会の
HPから講座を選び、申込フォームに
必要事項を入力して下さい。
右のQRコードからどうぞ！



共催事業:草薙児童館

わんぱく体操 1月22日(木) 午前10時～11時

【申込】1/8(木)午前10時～】

※申込・問合せは草薙児童館まで(☎345-5100)

有度地区まちづくり通信

大歓迎 《あなたの居場所》

〔有度地区まちづくり推進委員会・有度地区社会福祉協議会〕

✿ 草薙テラス

各自治会館で、月曜日 9:45~11:45に開催 利用料:無料

1月5日 山の手、1月19日 谷田、1月26日 草薙(別館)

(お問合せ) 草薙テラス事務局 戸塚 (☎344-1102)、川口 (☎090-2937-2501)

✿ 笑和会

毎月第3水曜日 10:00~11:45 利用料:無料

1月21日(水) 七ツ新屋自治会館(直接会場へどうぞ)

表現朗読の会『ゴーシュ』の薩埵峠等の昔話

(お問合せ) 青木 (☎090-1281-6471)



✿ 草薙団地支え合いの会

草薙団地自治会館 利用料:無料

◆茶話会 1月13日(火) 10:00~11:45 お問合せ:多田 (☎345-7815)

◆映画会 1月21日(水) 9:30~11:30 お問合せ:池田 (☎346-7777)

◆卓球の会 1月13日(火)・27日(火) 13:00~16:00 お問合せ:石井 (☎346-7634)

有度地区 青少年健全育成推進大会

〔有度地区まちづくり推進委員会
有度地区青少年育成推進委員会〕

目まぐるしい社会環境の変化の中、地域社会で暮らす子どもをめぐる現状と問題点について
講演をいただきますので、一緒に勉強していきましょう。

〔日 時〕 3月22日(日) ○9:30 受付 ○9:50 開始 ○11:30 終了予定

〔場 所〕 有度交流館 2階 多目的ホール(直接会場へどうぞ)

〔講 演〕 演題:「子どもと地域社会、現状と問題点」

〔対 象〕 どなたでも(子育て世代向け) 〔人 数〕 100名

〔お問合せ〕 遠藤 (☎090-9191-9625)

第19回 有度地区対抗ママさんバルーンバーボール大会結果

〔有度地区体育会〕

開催日・場所:令和7年11月30日(日)・清水第七中学校アリーナ

優 勝ー吉川自治会＆長崎自治会 連合チーム

準優勝ー馬走自治会＆馬走るりヶ丘自治会＆平川地自治会 連合チーム

3 位ー北脇自治会＆長崎新田自治会 連合チーム



〔静岡市食生活改善推進協議会(清水西)〕

子ども料理教室

『恵方巻きを食べて福を呼ぼう』

1人1枚たまご焼き作りに挑戦し、七福神(7種類)の具をのり太巻き包みにします。

〔日 時〕 1月 31日(土)
10:00~12:30



〔場 所〕 有度交流館 調理実習室

〔対 象〕 小学生 20人
(1.2年生は保護者同伴)

〔会 費〕 保護者 500円、小学生無料

〔申 込〕 1月5日(月)~受付開始(先着順)
藤波 ☎357-6439まで

新刊図書 1/5(月) 9:00~

- ・今宵も喫茶ドードーのキッチンで。 標野 凪
- ・ザ・ロイヤルファミリー 早見 和真
- ・僕には鳥の言葉がわかる 鈴木 俊貴
- ・月収 原田 ひ香
- ・強盗から詐欺まで 松丸 俊彦
シニアのための防犯対策読本 (監修)

ロビー展示

『姉様人形展』 中澤 優香子さん
1月 14日(水)~1月 22日(木)

『静岡・岡部・藤枝活動写真展』
認定 NPO 法人
しづおか環境教育研究会(エコエデュ)
1月 27日(火)~2月 8日(日)

募集中!

有度華動会

見学自由♪

太極拳を通して体の軸を作り、楽しく体を動かしています。一緒にやってみませんか?

〔活動日〕 第2・4火曜日 9:30~11:30
〔対 象〕 どなたでも 5名

1月の休館日

・12/28(日)~1/4(日)

年末年始

・12日(月) 成人の日

・18日(日) 第3日曜日

