

有度

さぽ



令和8年1月1日発行：有度生涯学習交流館
〒424-0884 静岡市清水区草薙一里山3-1
TEL：345-4886 FAX：345-4511
指定管理者：清水区生涯学習交流館運営協議会
有度地区 人口：35,977人 世帯数：17,477世帯
(令和7年9月30日現在)

有度市民サービスコーナー ☎345-6710(住民票等)



令和八年一月一日
有度生涯学習交流館
職員一同



本年も、どうぞよろしくお願い
いたします。

本年も昨年同様、当館が学びと
交流を育む場となるように、
皆様と共に取り組んでまいりたい
と存じますので、なお一層のご理
解とご支援をお願い申し上げます。

新年あけましておめでとう
ございます。
日頃より当館の運営に温かい
ご支援を賜り、心よりお礼申し上
げます。



思春期の子どもの特徴と親の対応

思春期の子どもの特徴を理解し、性教育の観点もふまえて適切に関わる方法を学びます。子どもとの向き合い方をじっくり考え、見つめ直す機会にしませんか？

【日時】1月31日(土)

午後1時30分～3時30分

【対象】保護者 30人

【会費】1人 100円

【申込締切】1月13日(火)まで

HP か電話か窓口申込 (多数抽選)



増える空き家、活かす？仕舞う？

他人事ではなく、相続に関わる大事な空き家問題！空き家の基本的な知識や静岡市の空き家対策・相談窓口を知る機会となる講座です。

未来の我が家について考えるきっかけにしませんか？

【日時】2月13日(金)

午後2時～3時

【対象】どなたでも 20人

【会費】無料

【申込】1月9日(金)午前10時～

電話か窓口申込(申込順)



やさしい有酸素運動とストレッチ(全3回)

前半は有酸素運動で脂肪を燃焼し、後半はストレッチで体の可動域を広げます。

冬こそ体を動かして運動不足を解消しましょう！

1回目の前半は、ウォーキング、スロージョギング。

2・3回目の前半はエアロを行う予定です。

【日時】2月6日、13日、20日(金)

午前10時～12時

【対象】成人 20人

【会費】1人 500円

【申込締切】1月15日(木)まで

HP か電話か窓口申込 (多数抽選)



【電話での申込み・問合せ】☎345-4886

【HP 申込み】

清水区生涯学習交流館運営協議会のHPから講座を選び、申込フォームに必要事項を入力して下さい。
右のQRコードからどうぞ！



共催事業：草薙児童館

わんぱく体操 1月22日(木) 午前10時～11時

【申込 1/8(木)午前10時～】

※申込・問合せは草薙児童館まで(☎345-5100)

有度地区まちづくり通信

大歓迎 《あなたの居場所》

〔有度地区まちづくり推進委員会・有度地区社会福祉協議会〕

❁ 草薙テラス

各自治会館で、月曜日 9:45～11:45に開催 利用料:無料

1月5日 山の手、1月19日 谷田、1月26日 草薙(別館)

(お問合せ) 草薙テラス事務局 戸塚(☎344-1102)、川口(☎090-2937-2501)

❁ 笑和会

毎月第3水曜日 10:00～11:45 利用料:無料

1月21日(水) セツ新屋自治会館(直接会場へどうぞ)

表現朗読の会『ゴーシュ』の薩埵峠等の昔話

(お問合せ) 青木(☎090-1281-6471)



❁ 草薙団地支え合いの会

草薙団地自治会館 利用料:無料

◆茶話会 1月13日(火) 10:00～11:45

お問合せ: 多田(☎345-7815)

◆映画会 1月21日(水) 9:30～11:30

お問合せ: 池田(☎346-7777)

◆卓球の会 1月13日(火)・27日(火) 13:00～16:00 お問合せ: 石井(☎346-7634)

有度地区 青少年健全育成推進大会

〔有度地区まちづくり推進委員会
有度地区青少年育成推進委員会〕

目まぐるしい社会環境の変化の中、地域社会で暮らす子どもをめぐる現状と問題点について講演をいただきますので、一緒に勉強していきましょう。

〔日 時〕 3月22日(日) 〇9:30 受付 〇9:50 開始 〇11:30 終了予定

〔場 所〕 有度交流館 2階 多目的ホール(直接会場へどうぞ)

〔講 演〕 演題:「子どもと地域社会、現状と問題点」

〔対 象〕 どなたでも(子育て世代向け) 〔人 数〕 100名

〔お問合せ〕 遠藤 (☎090-9191-9625)

第19回 有度地区対抗ママさんバレーボール大会結果

〔有度地区体育会〕

開催日・場所: 令和7年11月30日(日)・清水第七中学校アリーナ

優 勝ー吉川自治会&長崎自治会 連合チーム

準優勝ー馬走自治会&馬走るリヶ丘自治会&平川地自治会 連合チーム

3 位ー北脇自治会&長崎新田自治会 連合チーム



〔静岡市食生活改善推進協議会(清水西)〕

子ども料理教室

『恵方巻きを食べて福を呼ぼう』

1人1枚たまご焼き作りに挑戦し、七福神(7種類)の具をのり太巻き包みにします。

〔日 時〕 1月31日(土)

10:00～12:30



〔場 所〕 有度交流館 調理実習室

〔対 象〕 小学生 20人

(1,2年生は保護者同伴)

〔会 費〕 保護者 500円、小学生無料

〔申 込〕 1月5日(月)～受付開始(先着順)

藤波 ☎357-6439 まで

新刊図書 1/5(月) 9:00～

・今宵も喫茶ドードーのキッチンで。 標野 屈
・ザ・ロイヤルファミリー 早見 和真
・僕には鳥の言葉がわかる 鈴木 俊貴
・月収 原田 ひ香
・強盗から詐欺まで 松丸 俊彦
シニアのための防犯対策読本 (監修)

募集中!

有度華動会

見学自由♪

太極拳を通して体の軸を作り、楽しく体を動かしています。一緒にやってみませんか?

【活動日】第2・4火曜日 9:30～11:30

【対 象】どなたでも 5名

ロビー展示

《姉様人形展》 中澤 優香子さん
1月14日(水)～1月22日(木)

《静岡・岡部・藤枝活動写真展》
認定 NPO 法人
しずおか環境教育研究会(エコエデュ)
1月27日(火)～2月8日(日)

1月の休館日

・12/28(日)～1/4(日)

年末年始

・12日(月) 成人の日

・18日(日) 第3日曜日

