

有度



令和7年9月1日発行：有度生涯学習交流館
〒424-0884 静岡市清水区草薙一里山3-1
TEL：345-4886 FAX：345-4511
指定管理者：清水区生涯学習交流館運営協議会
有度地区 人口：36,068人 世帯数：17,513世帯
(令和7年6月30日現在)

有度市民サービスコーナー ☎345-6710(住民票等)

正しい姿勢講座(全2回)

正しい姿勢の維持を習慣づけるトレーニング方法を講義と実技を通して学びます。
講師は常葉大学の先生です。

【日時】10月1日、15日(水)
午後6時30分～8時30分
【対象】どなたでも30人

【会費】1人 400円
【申込】9月5日(金)午前10時～
電話か窓口申込(申込順)



旬の野菜で金山寺みそ作り

旬の地元野菜を使い発酵保存食である金山寺みそを作ります。

【日時】10月6日(月)
午前9時30分～11時30分
【対象】どなたでも16人
【会費】1人 1,200円
【申込締切】9月10日(水)迄
電話か窓口申込(多数抽選)



自宅でできる健康づくりと運動(全3回)

昨年度も大好評でした小林尚子先生による講座です。自宅でできるヨガを交えた体操と講話で健康維持の方法を学びます。

【日時】10月16日、23日、30日(木)
午前10時～11時30分
【対象】どなたでも20人
【会費】1人 500円
【申込締切】9月22日(月)迄
電話か窓口申込(多数抽選)



共催事業：有度地区保健委員会

音楽療法士と共に振り返る「昭和」

青春時代の流行歌を歌いながら当時の出来事を振り返りましょう。歌体操、脳トレ、ボディパーカッションを楽しく！

【日時】10月12日(日)
午後1時30分～3時
【対象】どなたでも50人
【会費】無料
【申込】9月12日(金)午前10時～
電話か窓口申込(申込順)



共催事業：草薙児童館

わんぱく体操 9/18(木)午前10時～11時
申込 9/4(木)午前10時～
※申込・問合せは草薙児童館まで(☎345-5100)

Wi-Fi 常設館となりました

- Wi-Fiの利用が可能となりました。
- 利用につきましては当交流館窓口にお問合わせください。
- 団体活動のWi-Fi利用につきましては事前予約制となります。
- 但し、一度に接続できる台数は最大15台です。
- 生涯学習目的以外のご利用はできません。

【申込・問合せ】有度生涯学習交流館 ☎345-4886

有度地区まちづくり通信

大歓迎 《あなたの居場所》

〔有度地区まちづくり推進委員会・有度地区社会福祉協議会〕



草薙テラス

各自治会館で、月曜日 9:45～11:45に開催 利用料;無料

9月1日 山の手、 9月8日 楠新田、 9月22日 草薙(別館)



◎大人ランチ 9月22日(月) 草薙自治会館別館 9:45～11:45 会費実費 要予約

◎子どもランチ 9月22日(月) 草薙自治会館別館 9:00～13:00 会費100円 要予約

申込締切 9月10日(水) ※子どもランチは小学5年生のみ先着順10名

(お問合せ) 草薙テラス事務局 戸塚(☎344-1102)、川口(☎090-2937-2501)



笑和会

毎月、第3水曜日 10:00～11:45 利用料;無料

9月17日(水) セツ新屋自治会館(直接会場へどうぞ)

※いくつになっても、皆で楽しくおしゃべりできるように、
お口の体操をしてみませんか?

(お問合せ) 青木(☎090-1281-6471)



草薙団地支え合いの会

草薙団地自治会館 利用料;無料

◆茶話会 9月 9日(火) 10:00～11:45

お問合せ: 多田(☎345-7815)

◆映画会 9月17日(水) 9:30～11:30

お問合せ: 池田(☎346-7777)

◆卓球の会 9月 9日(火)・30日(火) 13:00～16:00 お問合せ: 石井(☎346-7634)

大会結果

〔有度地区体育会〕



第35回 有度地区親子ボウリング大会

7月20日(日)ヤングランドボウルにて開催

優勝: 楠自治会 杉山友章・俊太 473点

準優勝: 公民館通り自治会 久保恵子・想介 452点

3位: 新草薙町自治会 石川雄得・惟央里 447点

〔小学生〕

優勝: 有度本町自治会 山本大誠 5年生 195点

準優勝: 草薙奥自治会 望月柳生 4年生 191点

3位: 楠自治会 高瀬香奈 4年生 179点

「有度地区地踊衆」が 優秀賞を受賞!



〔有度地区まちづくり推進委員会〕
〔有度地区連合自治会女性部〕

8月1日(金)に行われました、
「第76回清水みなと祭り」における
「第19回清水ゆかた踊り審査」において
有度地区地踊衆が優秀賞を
受賞しました。
皆さん、ありがとうございました。



★新着図書★

9月1日(月)
午前9時～



一次元の挿し木 松下 龍之介
ありか 瀬尾 まいこ
踊りつかれて 塩田 武士
Nの逸脱 夏木 志朋
逃亡者は北へ向かう 柚月 裕子

募集中!

コールアカシア

土曜日の午後、楽しい歌で
リラックスしませんか?

【活動日】第2・4土曜日
13:30～15:30

【場所】有度交流館 講義室

【対象】女性 5名



ロビー展示

★団扇絵展★

出展: 立川隆弘さん

8月25日(月)～9月20日(土)



◇交流館からのお願い◇

住民票など証明書発行業務等に
関するお問合せは市民サービス
コーナー窓口へお願いします。

【受付時間】月～金曜日

8:30～17:00

☎345-6710

※交流館から☎の転送ができません。