

有度包括だより

R7年度 第1号

地域包括支援センターは、
65歳以上の方を中心とした相談窓口です。
困っていることがあれば、お気軽に相談してください😊



* 職員紹介 *



社会福祉士

主任介護支援専門員



保健師



よろしくお願いします！



「物忘れ」と「認知症」のちがい

物忘れがあると、認知症なのかな…と心配になってしまう人もいるかもしれませんが。

しかし、加齢による「物忘れ」と「認知症」には、違いがあるのです。

物 忘 れ	認 知 症
食べたメニューを思い出せない	食べたこと自体を忘れてしまう
探し物は努力して見つけようとする	探し物はだれかに取られたと思う
待ち合わせの時間が何時だったか忘れる	待ち合わせをしていること自体を忘れる

これらは症状の一部です。認知症は、早めに適切な対応をすれば、進行が緩やかになることがあります。心配なことがあれば、早めにかかりつけの医療機関に相談しましょう。



★ちょこっと脳トレ★

文字をならべかえて、意味のある言葉にしましょう！

例)

し	よ	と
れ	ひ	と
る	く	ん

①

ん	き	ん
つ	ん	ね
ね	ぶ	て

②

な	ば	ー
か	ま	ん
い	ど	ー

答) レトルトしょうひん



有度地域包括支援センター

〒424-0064

静岡市清水区長崎新田 296-5

(在宅総合サポートセンター有度の里内)

☎054-344-7721

8:30~17:30 月-金(土日祝休み)