

有度



令和7年6月1日発行：有度生涯学習交流館
〒424-0884 静岡市清水区草薙一里山3-1
TEL：345-4886 FAX：345-4511
指定管理者：清水区生涯学習交流館運営協議会
有度地区 人口：36,098人 世帯数：17,456世帯
(令和7年3月31日現在)

有度市民サービスコーナー ☎345-6710(住民票等)

主催事業

基本的な紙バンドバッグの作り方（全3回）

基本的な紙バンドバッグを作ります。

【日時】7月11日、18日、25日（金）

午後1時30分～3時30分

【対象】どなたでも 15人

【会費】1人2,000円

【申込締切】6月10日（火）まで

電話か窓口（多数抽選）



交流館の窓口に見本があります。

共催事業：有度地区社会福祉協議会

徘徊者搜索訓練講座

認知症の方とその御家族を理解し、温かく見守るための認知症基礎講座です。実際に搜索訓練に参加して体験してみませんか。

【日時】7月5日（土）

午前9時～12時

【対象】どなたでも 50人

【会費】無料

【申込】6月2日（月）午前10時～

電話か窓口申込（申込順）



共催事業：有度地区連合自治会

有度地区まちづくり推進委員会

UDO まちづくりベース 2025

入門コース講座（全5回）

約5ヶ月間で、まちで調べる・企てる・形にする方法を学びます。



【日時】7月27日（日）午後1時半～4時半

8月21日（木）午後7時～9時

9月14日（日）午後1時半～4時半

10月22日（水）午後7時～9時

12月14日（日）午後1時半～4時半

【対象】成人 20人（多数選考あり）

【会費】無料

【申込締切】7月11日（金）まで

右の申請フォームへ



共催事業：清水区役所健康支援課

食生活サポート講座（高血糖予防）

管理栄養士による食生活の話と糖尿病予防献立の調理実習を行います。

【日時】7月30日（水）

午前10時～12時

【対象】40～74歳の方またはその家族 16人

【会費】無料

【申込締切】7月16日（水）まで

電話か窓口申込（多数抽選）



共催事業：草薙児童館

わんぱく体操

6月19日（木）午前10時～11時

【申込：6月5日（木）午前10時～】

新着図書 6/2(月) 午前9時～

- | | |
|-----------------------|--------|
| *生殖記 | 朝井 リョウ |
| *人魚が逃げた | 青山 美智子 |
| *やなせたかしの生涯 アンパンマンとぼく | 梯 久美子 |
| *心とからだを整える 春夏秋冬 薬膳レシピ | 増子 友紀子 |



【申込・問合せ】
有度生涯学習交流館
☎345-4886

【6月の休館日】1日・15日（第1・3日曜日）

有度地区まちづくり通信

大歓迎 《あなたの居場所》

〔有度地区まちづくり推進委員会・有度地区社会福祉協議会〕



草薙テラス

各自治会館で、月曜日 9:45～11:45に開催 利用料;無料

6月16日 谷田、 6月23日 草薙自治会館別館、 7月7日 山の手

(お問合せ) 草薙テラス事務局 戸塚 (☎344-1102)、川口 (☎090-2937-2501)



笑和会

毎月、第3水曜日 10:00～11:45 利用料;無料

6月18日(水) セツ新屋自治会館

※おしゃべりや折り紙で遊びましょう!

(お問合せ) 青木 (☎090-1281-6471)



草薙団地支え合いの会

草薙団地自治会館 利用料;無料

◆茶話会 6月10日(火) 10:00～11:45

お問合せ: 多田 (☎345-7815)

◆映画会 6月18日(水) 9:30～11:30

お問合せ: 池田 (☎346-7777)

◆卓球の会 6月10日(火)・24日(火) 13:00～16:00 お問合せ: 石井 (☎346-7634)

**清水みなと祭り 清水ゆかた踊り地踊衆
踊り参加者 (8/1 (金)) 募集**

(有度地区連合自治会女性部)

【人 数】 60 名

【対 象】 16 歳以上

※練習会開催 どなたでもご参加ください。

【日 時】 6月20日(金) 19:00～

【場 所】 有度生涯学習交流館 2階多目的ホール

(お問合せ) 和田 (☎090-8821-0300)

募集中!

ボッチャ・モルック大会

(有度地区社会福祉協議会)

【日 時】 6月28日(土) 10:00～12:00

【場 所】 草薙三角緑地

【対 象】 どなたでも ※当日会場へお越しください。

【その他】 雨天や熱中症警戒アラート発令の場合には中止します。

(お問合せ) 溝口 (☎090-6640-0123)

健康チェック 無料 何人でも ※当日、直接会場へお越しください。(有度地区保健委員会)

【日 時】 7月7日(月) 13:30～ 【場 所】 有度生涯学習交流館 2階多目的ホール

【対 象】 どなたでも

【内 容】 血管年齢や血圧等を測ります。※保健師さんに健康相談もできます。

(お問合せ) 青木 (☎090-1281-6471)

募集中!

フレッシュヨガ

体と心にやさしいヨガを
一緒に楽しみませんか?

【活動日】 毎月第2・4月曜日
10:00～11:30

【対 象】 成人 5名
(申込順)



有度コーラス

皆で楽しく歌いましょう♪
歌う事はとても健康にいい
ですよ!

【活動日】 毎月第1・3金曜日
13:15～15:00

【対 象】 どなたでも 若干名



有度華動会

太極拳を通し、心と体の健康
を目指します。笑いがいっば
いのクラスです♥

まずは見学にいらっしやいま
せんか?

【活動日】 毎月第2・4火曜日
9:30～11:30

【対 象】 どなたでも 5名