

# 有度

交流館だより

8月号

No.597

発行：有度生涯学習交流館 令和6年8月1日  
〒424-0884 静岡市清水区草薙一里山3-1  
TEL：345-4886 FAX：345-4511  
指定管理者：清水区生涯学習交流館運営協議会  
有度地区 人口：36,328人 世帯数：17,406世帯  
(令和6年3月31日現在)

地域発信の場「集う 学ぶ 交流する 有度」 有度市民サービスコーナー ☎345-6710 (住民票等) 草薙児童館 ☎345-5100

Re  
まなび

現役アナウンサーが分かりやすく伝授！

声を磨いて気持ちイキイキ

## 音読講座 (全5回)

自分の一番いい声を習得し、有名作品を題材に感性や表現力を養い、みんなで楽しく朗読しましょう！  
自分を自分でアゲル発声方法は仕事でもプライベートでも生かれます。「こうなりたい！」自分への近道は  
“声を磨く”ことです！

【日時】9月6、13、20、27日、10月4日(金)

午後6時30分～8時

【対象】成人20人

【会費】800円

【講師】神谷 宥希枝 氏

【申込】8月2日(金) 午前10時～  
電話か窓口申込(先着順)



内容

- ① 自分の一番いい声を知ろう・・・艶、音色、響き
- ② 伝わり方を考えよう・・・入口の声、表情
- ③ 聞こえ方を訊いてみよう・・・効果的な「間」
- ④ 惹きこませる発声をしよう・・・集中と緩急
- ⑤ 好かれる発声をしよう・・・距離感と空気感

### プリザーブドフラワーでリース作り

長時間美しい状態を楽しめるプリザーブドフラワーを使ってボードのリースを作ります。

【日時】9月4日(水)

午前10時～12時

【対象】どなたでも12人

【会費】2,000円

【申込】8月7日(水) 午前10時～  
電話か窓口申込(先着順)



### 藍染めのストール作り

藍染めで世界に一枚のストールを作りましょう。

【日時】9月3日(火)

午後1時30分～3時30分

【対象】どなたでも16人 【会費】1,400円

【申込締切】8月10日(土) 午後5時まで  
電話か窓口申込(多数抽選)

### 公園でもっと楽しもう

フランス発祥のパークールを体験してみませんか？  
階段や遊具を使って走る・跳ぶ・登るなど連続移動をしながらバランスや敏捷性を鍛えるスポーツです。

【日時】9月7日(土)

午前9時30分～11時30分

【場所】一里山北公園

(雨天：有度交流館 多目的ホール)

【対象】小学4年生～中学生 30人

【会費】無料

【申込】8月1日(木) 午前10時～  
電話か窓口申込(先着順)

### 敬老の日に贈ろう！コケ玉アレンジ

祖父母に感謝の気持ちを込めた観葉植物の  
コケ玉アレンジメントを作ります。

【日時】9月14日(土)

午後1時30分～3時30分

【対象】小学生 16人

【会費】600円

【申込】8月14日(水) 午前10時～  
電話か窓口申込(先着順)



### シニア健康体操講座 (全5回)

健康維持・フレイル予防に効果的な体操を習得します。

【日時】9月25日、10月2、9、16、23日(水)

午後2時～3時30分

【対象】60歳以上 20人 【会費】900円

【申込】8月30日(金) 午前10時～  
電話か窓口申込(先着順)

【電話での申込み・問合せ】

有度生涯学習交流館 ☎345-4886



# 有度地区まちづくり通信

**大歓迎**

《あなたの居場所》

[有度地区まちづくり推進委員会・有度地区社会福祉協議会]



## 草薙テラス

各自治会館で、月曜日 9:45~11:45に開催 利用料;無料

8月5日 山の手、8月19日 谷田、8月26日 草薙東西(別館)



★大人ランチ 8月19日(月) 谷田自治会館 9:45~12:45 要予約 会費200円

★子どもランチ 8月19日(月) 谷田自治会館 9:45~12:45 要予約 会費100円

《先着順 20人》 申込締切 8月10日(土)

(お問合せ) 草薙テラス事務局 戸塚 (☎344-1102)、川口 (☎090-2937-2501)



## 笑和会

毎月第3水曜日 10:00~11:45 利用料;無料

8月21日(水) セツ新屋自治会館

◇手づくりアクセサリを作って、どこかにお出かけしましょう!

(お問合せ) 青木(☎090-1281-6471)



## 草薙団地支え合いの会

草薙団地自治会館 利用料;無料 卓球:300円/月

◆茶話会 8月13日(火) 10:00~11:45

お問合せ:多田(☎345-7815)

◆映画会 8月21日(水) 9:30~11:30

お問合せ:池田(☎346-7777)

◆卓球の会 8月1・8・15・22日(木) 13:00~16:00

お問合せ:高野(☎346-4547)

[主催:有度地区保健委員会]

## 健康チェック

無料 ※当日直接会場へ

【日時】9月2日(月)午後1時30分~午後3時30分

【会場】有度交流館 2階 多目的ホール

【チェック内容】

血管年齢測定、血圧測定、体脂肪測定、握力測定、

※今回は1年に1回の骨密度測定があります。

※保健師さんの健康相談もあります。

※次回は11月2日(土) ※雨天時は11月30日(土)

になります。時間は9月と同じ時間帯です。

11月の会場は吉川自治会館になります。

(お問合せ) 青木 ☎090-1281-6471

## 大会結果

[有度地区体育会]

### 第23回 有度地区対抗

### 男女別ソフトバレーボール大会

6月16日(日)清水第七中学校で開催されました。

【女子の部】優勝 :あげあげ 260

準優勝 :山の手

第3位 :リトオレ

【男子の部】優勝 :長崎南町自治会

準優勝 :山の手 A



[有度地区連合自主防災会]

## 災害時、あなたのペットは大丈夫?

家族の一員であるペットのいざという時の備えを知っておきましょう!

【日時】8月23日(金)

午後7時~8時30分

【対象】どなたでも 50人 (無料)

【申込】8月1日(木) 午前10時~

電話か窓口申込(先着順)

【問合せ先】有度交流館(☎345-4886)



## 共催事業

おはなし広場 [草薙児童館]

【日時】9月5日(木)午前10時~10時30分

【問合せ先】草薙児童館(☎345-5100)

★当日直接会場へ

<8月の休館日>

4日(第1日曜日)、11日(山の日)

12日(振替休日)、18日(第3日曜日)

