

有度

交流館だより

5月号

No.594

発行：有度生涯学習交流館 令和6年5月1日
〒424-0884 静岡市清水区草薙一里山3-1
TEL：345-4886 FAX：345-4511
指定管理者：清水区生涯学習交流館運営協議会
有度地区 人口：36,328人 世帯数：17,406世帯
(令和6年3月31日現在)

地域発信の場「集う 学ぶ 交流する 有度」 有度市民サービスコーナー ☎345-6710（住民票等） 草薙児童館 ☎345-5100

エクセルで表作成に挑戦！ (全3回)

【日時】 6月4日、11日、18日(火)
午前9時30分～11時30分
【対象】 エクセルの入ったノートパソコンを
持参できる方15人
【会費】 1人1,000円
【申込】 5月8日(水) 午前10時～
電話か窓口申込(申込順)



講座内容(予定)

- ◆表の種類と作成のポイント
- ◆集計表・一覧表の作成
- ◆知っておくと便利な関数・・・など

主催事業

古布で編む布草履スリッパ (全2回)

古布を使って自分サイズの布草履スリッパを作ります。

【日時】 6月10日、17日(月)
午後1時30分～3時30分

【対象】 どなたでも14人

【会費】 1人1,000円

【申込】 5月13日(月) 午前10時～
電話か窓口申込(申込順)



食べて、動いて、楽しく脳活(全3回)

脳を活性化して「人生100年時代」を快適に！

【日時】 6月5日、19日、7月3日(水)
午前10時～12時
【対象】 どなたでも15人
【会費】 1人1,000円
【申込】 5月7日(火) 午前10時～
電話か窓口申込(申込順)



講座内容(予定)

- 第1回 脳年齢測定体験会・健康体操
- 第2回 顔ヨガ・歩幅トレーニング
- 第3回 調理実習

腰痛・膝痛・肩こりのセルフケア(全3回)

整体のプロから自分でできる対処法や予防法を学びます。

【日時】 6月5日、19日、7月3日(水)
午後6時30分～8時
【対象】 どなたでも18人
【会費】 1人500円
【申込】 5月14日(火) 午前10時～
電話か窓口申込(申込順)



講座内容(予定)

- 第1回 腰痛
- 第2回 膝痛
- 第3回 肩こり

共催事業 南米音楽を楽しもう！

[有度地区社会福祉協議会]

南米の文化と音楽を楽しみましょう。

【日時】 6月9日(日) 午後1時30分～3時
【対象】 どなたでも100人 【会費】 無料
【申込】 5月2日(木) 午前10時～
電話か窓口申込(申込順)



※申込・問合せは有度交流館まで(☎345-4886)

おはなし広場

【日時】 6月6日(木) 午前10時～10時30分
【申込】 5月30日(木) 午前10時～

※申込・問合せは草薙児童館まで(☎345-5100)

新着図書 5月1日(水) 午前9時～

- *成瀬は天下を取りにいく……宮島 未奈
- *猿の戴冠式……小砂川 チト
- *アイスネルワイゼン……三木 三奈
- *星を編む……凧良 ゆう
- *君が手にするはずだった
黄金について…小川 哲
- *放課後ミステリクラブ1
金魚の泳ぐプール事件…知念 実希人



【電話での申込・問合せ】

有度生涯学習交流館

☎345-4886



有度地区まちづくり通信


大歓迎 《あなたの居場所》 [有度地区まちづくり推進委員会・有度地区社会福祉協議会]

 **草薙テラス** 各自治会館で、月曜日 9:45~11:45に開催 利用料;無料

5月13日 楠新田、5月20日 谷田、5月27日 草薙別館(薬師堂)

◎大人ランチ 5月27日(月) 草薙自治会館(別館) 9:45~11:45 定員10人
会費(実費) 要予約

(お問合せ) 草薙テラス事務局 戸塚 (☎344-1102)、川口 (☎090-2937-2501)

 **笑和会** 10:00~11:45 利用料;無料

5月21日(火) セツ新屋自治会館 ※今回は折り紙しながらおしゃべり会です。

(お問合せ) 青木 (☎090-1281-6471)

 **草薙団地支え合いの会** 草薙団地自治会館 利用料;無料 ※卓球の会は 300 円/月

◆茶和会 5月14日(火) 10:00~11:45 お問合せ:多田(☎345-7815)

◆映画会 5月15日(水) 9:30~11:30 お問合せ:池田(☎346-7777)

◆卓球の会 5月2・9・16・23(木)13:00~16:00 お問合せ:高野(☎346-4547)

《ちょっとしたお困りごとはUDOお助け隊へ》

[有度地区まちづくり推進委員会]

[有度地区社会福祉協議会]

有度地区の高齢者世帯・障がい者世帯のちょっとした困りごとをお助けする「UDOお助け隊」は、毎月第1・第3 水曜日(祝日を除く)の午前10時から12時までの 2 時間、有度交流館で活動しています。

専用電話は『080-9810-9000』です。この専用電話は、活動の 2時間のみ つながります。

★お手伝いの項目 草取り、電球交換、掃除・片付け、ゴミ出し

募集中!

災害時に役立つパッキング基礎講座 [有度地区避難所運営委員会・まりん防災]

◇実際に調理をしながらパッキングの基本を学びます◇

【日 時】 5月18日(土) 9:00~12:00

【場 所】 有度生涯学習交流館 1階調理実習室

【募 集】 どなたでも20名 右の QR コードからお申し込みください。

【参加費】 400円(申込順) ※エプロン、三角巾をお持ちください。



会員募集

カンフー
Let's 功夫!



1月からスタートした太極拳サークルです。
初めての方、経験者の方どなたでも!

【活 動 日】 月 2 回 金曜日

午後 7 時 00 分~9 時 00 分

【募集対象】 どなたでも

【問 合 せ】 内田 ☎090-3569-4721

清水区生涯学習交流館
運営協議会ホームページ



清水区生涯学習交流館
運営協議会 YouTube



★人事異動のお知らせ★

・お世話になりました。
職員 藤浪 清美(駒越交流館へ)
・よろしくお願ひします。
職員 西山 和乃(採用)

< 5月の休館日 >

3日(憲法記念日)
4日(みどりの日)
5日(こどもの日)
6日(振替休日)
19日(第3日曜日)