

# 有度

交流館だより

4月号

No.593

発行：有度生涯学習交流館 令和6年4月1日  
〒424-0884 静岡市清水区草薙一里山3-1  
TEL：345-4886 FAX：345-4511  
指定管理者：清水区生涯学習交流館運営協議会  
有度地区 人口：36,475人 世帯数：17,363世帯  
(令和5年12月31日現在)

地域発信の場「集う 学ぶ 交流する 有度」 有度市民サービスコーナー ☎345-6710 (住民票等) 草薙児童館 ☎345-5100

## 家庭教育学級

託児なし

### 将来につながる子育て講座 (全6回)

- [対象] 4歳以上～小学生までの保護者 20人  
[期間] 5月15日～11月20日の月1回  
水曜日 (全6回、8月は除く)  
午前10時～12時  
[会費] 無料  
[申込] 4月12日 (金) 午前10時～  
電話または窓口申込 (申込順)  
[内容]

1	5/15	ゲーム障害 子どもをどう守る ～子どものゲームとの関わり方～
2	6/12	思春期の子どもの特徴と親の対応 ～性教育の観点から～
3	7/17	世界は今 開発途上国で暮らす子どもたち フェアトレードと児童労働について
4	9/18	子どもとのコミュニケーションのとり方 子どもの問題行動と親の対応について
5	10/16	子育て中の保護者のあり方 ～家族ってなんだろう～
6	11/20	子どもの免疫機能を高める食育講座 ～調理実習～

## 女性学級

### 「キラリうど」 (全6回)

- [対象] 成人女性 若干名募集  
[期間] 6月25日～12月の月1回  
第4火曜日 (全6回、8月は除く)  
概ね午前10時～12時  
[会費] 1人500円 (材料費は実費徴収)  
[申込] 5月10日 (金) 午前10時～  
電話または窓口申込 (申込順)  
[内容]

1	6/25	人権講座 「差別用語の新常識」
2	7/23	スキンケア・メイク講座 「簡単きれい好印象メイクセミナー」
3	9/24	美文字講座 「筆ペンで美しく名前を書こう」
4	10/29	生活講座 「フェアトレードから考える消費生活」
5	11/19・26 どちらか	季節の和菓子作り体験 (材料費別途) <b>14:00～16:00</b>
6	12/未定	運動講座 「骨盤底筋 エクササイズ」

### シニア向けスマホ活用講座 (全3回)

- [日時] 5月14日・21日・28日 (火)  
午前9時30分～11時30分  
[対象] LINEアプリの入ったスマホをお持ちの  
60歳以上の方 15人 [会費] 1人1,000円  
[申込締切] 4月16日 (火) 17時まで電話か窓口申込 (多数抽選)



基本的なスマホの  
操作やおすすめの  
機能、アプリ等を  
紹介します。

※講座の内容及び日程等は  
変更する場合があります。

**【申込み・問合せ】**

**有度生涯学習交流館**

**☎345-4886**

## 共催事業



【草薙児童館・有度生涯学習交流館】

### おはなし広場 (対象: 未就園児親子)

- [日時] 5月2日 (木) 午前10:00～  
[申込] 4月25日 (木) 午前10:00～

### わんぱく体操 (対象: 1歳以上で歩ける子)

- [日時] 4月18日 (木) 午前10:00～  
[申込] 4月11日 (木) 午前10:00～

**【申込み・問合せ】 草薙児童館 ☎345-5100**

## ロビー展示



- ★ふあんふカンパニー (ふあんふ人写真展)  
しぜんの中でしぜんとおそぶ  
4月1日 (月)～13日 (土)  
★清水海洋少年団 (活動展示)  
4月16日 (火)～5月1日 (水)

《今月の休館日: 4月7日・21日 (第1・3日曜日)、29日 (昭和の日)》

# 有度地区まちづくり通信

**大歓迎 《あなたの居場所》** [有度地区まちづくり推進委員会・有度地区社会福祉協議会]

**草薙テラス** 各自治会館で、月曜日 9:45~11:45に開催 利用料;無料

4月1日 山の手、4月15日 谷田、4月22日 草薙別館(薬師堂)

◎子どもランチ 4月8日(月) 山の手自治会館 8:30~12:30 定員30人  
申込締切;4月1日(月) 会費 100円 要予約

(お問合せ) 草薙テラス事務局 戸塚 (☎344-1102)、川口 (☎090-2937-2501)



**笑和会** 令和6年度から毎月第3火曜日になります。10:00~11:45 利用料;無料

4月16日(火) セツ新屋自治会館 ※軽く身体を動かしながら歌ってリラックスしましょう♡  
(お問合せ) 青木 (☎090-1281-6471)

**草薙団地支え合いの会** 草薙団地自治会館 利用料;無料 ※卓球の会は500円/月

- ◆茶和会 4月9日(火) 10:00~11:45 お問合せ:多田(☎345-7815)
- ◆映画会 4月17日(水) 9:30~11:30 お問合せ:池田(☎346-7777)
- ◆卓球の会 4月4・11・18・25日(木)13:00~16:00 お問合せ:高野(☎346-4547)

さわやか健康ハイク 塩田川の遊歩道を歩こう [有度地区ラジオ体操会]

- 【開催日等】 5月3日(金・祝日) 雨天中止→朝刊に☂☔マークがあれば中止
- 【集合場所等】 一里山北公園 集合:9:00 出発:9:30
- 【参加対象者】 どなたでも 無料 子どもの参加の場合は保護者同伴です。
- 【持ち物】 お弁当、飲み物、レジャーシート、軍手など
- 【コース】 一里山北公園~塩田川遊歩道~ふれあいの里広場(昼食)~高部みずべ公園解散(13:30頃)  
(お問合せ) 猪又(☎090-8553-0163) 鎌倉(☎080-5150-1801)

有度地区まちづくり推進委員会ホームページをご利用ください [有度地区まちづくり推進委員会]

お住まいの自治会情報、道路規制、不審者情報や有度地区まちづくり団体の事業内容及び有度交流館講座情報などを発信しています。是非ご利用ください。

URL ; <https://www.udo-machidukuri.org>

メールアドレス ; [udomachidukuri@gmail.com](mailto:udomachidukuri@gmail.com)



車いすの貸出しについて

[有度地区社会福祉協議会]

有度地区社会福祉協議会「支え合い活動」の一環として車いすを貸し出します。

【連絡先】 溝口 (☎090-6640-0123)



新着図書 4月1日(月) 午前9時~

- \*スピノザの診察室.....夏川 草介
- \*リカバリー・カバヒコ....青山 美智子
- \*Blue.....川野 芽生
- \*東京都同情塔.....九段 理江
- \*志麻さんのベストおかず  
料理のきほん編・タサン志麻

会員募集中!

★有度健康食の会★

食材・栄養・調理を学んで健康な生活を!

【活動日】 毎月第1金曜日

9:00~12:00

【対象】 どなたでも 3名

【問合せ】 酒井 ☎090-6425-3981

★木曜うたの会★

楽しく気軽に歌いましょう♪

【活動日】 毎月第2・4木曜日

10:00~11:45

【対象】 どなたでも 10名

【問合せ】 瀧 ☎346-6894