

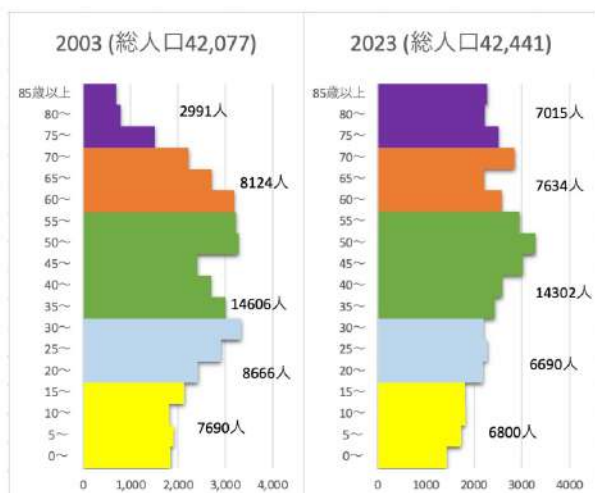
退職が 間近に迫った 父親世代の

次なるステージ について



定年退職前後の男性に訪れる困難

仕事に費やした時間の比重が非常に高いが故の 課題に直面



有度地区_5歳階級別・町名別人口_静岡市より

退職後の引きこもり傾向

「1日をどう過ごしたら良いかわからない23.6%」
「居場所がないと感じる17.4%」 「孤独感を感じる15.5%」
資料：第一生命経済研究所「定年に関する意識調査」2016年10月調査

ボランティアな組織に不慣れ

- ・ 仕事関係以外のコミュニティへの接点が少ない
- ・ 仕事上の関係性とは違い、職位や立場の上下が曖昧な関係でのやり取りに難を感じやすい

社会的孤独化や引きこもりからの
要介護度深化や認知症発症が社会問題化

地域の補導/育成活動からの招待

【地域の子どもたち】を起点に自治会活動へがオススメ！



心の負担が少なく参加可能

- 対象が子どもたちであり、気軽に参加できる雰囲気が魅力
- 子どもたちを軸にした見守り活動が中心なので、高負荷なコミュニケーションがあまり求められない



健康状態の維持向上

- 定期的に体を動かす活動や、社会的交流を行うことで心身ともに健康状態を維持改善
- 子どもたちとのつながりを基盤に地域コミュニティとの絆を深め、孤立感を軽減

補導部の活動を通して、末長くイキイキ元気ハツラツに

補導活動の目的



地域の安全と
子育て世帯の安心
を守る



子どもたちが
のびのび成長できる
有度地区の
育成環境維持

補導活動の一例



パトロール活動
など



地域の祭事の際の
見回り活動

もしご興味がありましたら、各自治会の自治会長
または補導部長 田口までご連絡ください。

Mail: udohodou@gmail.com Tel: 080-4017-8315