

有度

交流館だより

9月号

No.586

発行：有度生涯学習交流館 令和5年9月1日
〒424-0884 静岡市清水区草薙一里山3-1
TEL：345-4886 FAX：345-4511
指定管理者：清水区生涯学習交流館運営協議会
有度地区 人口：36,549人 世帯数：17,325世帯
(令和5年6月30現在)

地域発信の場「集う 学ぶ 交流する 有度」 有度市民サービスコーナー ☎345-6710 (住民票等) 草薙児童館 ☎345-5100



主催事業



リンパの流れを良くする セルフケア(全3回)

健康で若々しくいるために、リンパの流れを良くするセルフケアの方法を学びます。

【日時】 10月3日、10日、17日(火)
午後1:30~3:00

【対象】 どなたでも20人

【会費】 1人500円

【申込】 9月7日(木) 午前10:00~
電話か窓口申込(申込順)



健康増進ミニランポウオーク (全3回)

ミニランポリンを使って運動を行います。

【日時】 10月6日、13日、20日(金)
午後7:00~9:00

【対象】 成人18人

【会費】 1人500円

【申込】 9月8日(金) 午前10:00~
電話か窓口申込(申込順)



陶芸で作る「ミニドラゴン」

陶芸で来年の干支である「ミニドラゴン」を作ります。
※講師によるロビー展開催日が裏面にあります。

【日時】 10月14日(土)
午前9:30~11:30

【対象】 小学5年生以上12人

【会費】 1人800円

【申込】 9月15日(金) 午前10:00~
電話か窓口申込(申込順)



共催事業

わんぱく体操

【日時】 9月21日(木) 午前10:00~11:00

【申込】 9月14日(木) 午前10:00~

おはなし広場

【日時】 10月5日(木) 午前10:00~10:30

【申込】 9月28日(木) 午前10:00~

【申込・問合せ】 草薙児童館 ☎345-5100

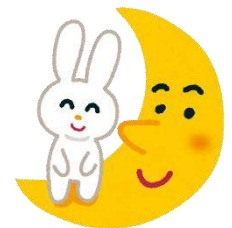
新着図書 9/1(金) 午前9時~

- ★エレクトリック ……………千葉 雅也
- ★骨灰……………冲方 丁
- ★極楽征夷大將軍……………垣根 涼介
- ★踏切の幽霊……………高野 和明
- ★香港警察東京分室……………月村 了衛
- ★木挽町のあだ討ち……………永井 紗耶子



9月の休館日

- 3日(第1日曜日)
- 17日(第3日曜日)
- 18日(敬老の日)
- 23日(秋分の日)



電話での申込み・問合せ
有度生涯学習交流館 ☎345-4886

有度地区まちづくり通信

大歓迎 《あなたの居場所》 [有度地区まちづくり推進委員会・有度地区社会福祉協議会]



草薙テラス 各自治会館で、月曜日 9:45~11:45 利用料;無料

9月4日 山の手、9月11日 楠新田、9月25日 草薙別館(薬師堂)

(お問合せ) 草薙テラス事務局 戸塚 (☎344-1102)、川口 (☎090-2937-2501)



笑和会 毎月第3水曜日 10:00~11:45 利用料;無料

9月20日 セツ新屋自治会館

(お問合せ) 青木 (☎090-1281-6471) ※今月も、万華鏡と認知症ケアグッズをつくります。



草薙団地支え合いの会 草薙団地自治会館 利用料;無料

◆茶話会 9月12日(火) 10:00~11:45

お問合せ: 多田(☎345-7815)

◆映画会 9月20日(水) 10:00~12:00

お問合せ: 池田(☎346-7777)

◆卓球の会 9月14日・28日(木) 13:00~16:00

お問合せ: 高野(☎346-4547)

古布の寄付のお願い

[有度地区連合自治会 女性部]

ご協力
ください

昨年に続き、高齢者施設への介護用布の寄付を計画しています。皆様のご協力を
お願いします。★古布;洗濯してある木綿の布(Tシャツ、下着、タオル、シーツ等)

<収集日>10月16日(月)午後7~8時、10月17日(火)午前9時~10時

<場 所>有度生涯学習交流館 2階多目的ホール

(お問合せ) 杉山 ☎090-2771-3663

第33回有度地区親子ボウリング大会 結果

[有度地区体育会]

<親子の部> 優勝;草薙奥〔瀧 美樹・博武さん〕

準優勝;吉川団地〔小坂トシオ・るかさん〕 3位;楠〔杉山友章・俊汰さん〕

<小学生の部> 1位 瀧 博武さん 2位 太田幸歩さん 3位 山本 杏さん

清水ゆかた踊り「地踊衆」 実行委員会実行委員長賞

[有度地区まちづくり推進委員会]

8月4日(金)に行われました第74回清水みなと祭り「地踊衆」において、昨年に続き、入賞しました。

らくらく3B体操



♪肩こり、腰痛予防、日頃の運動不足解消に♪

[活動日] 毎月第2・4月曜日
午後1時30分~2時45分

[募集対象] 成人女性 5人

[問合せ] 米津 ☎345-9560

◆◆ ロビー展示 ◆◆

9月19日(火)~9月29日(金)

粘土で作る「お地蔵様とドラゴン」展

出展: 岩邊禎彦さん



[主催: 静岡市食生活改善推進協議会]

親子で楽しく料理教室

♪お子さんと一緒に食事を作りましょう♪

[日時] 10月21日(土)
10:00~12:00



[場所] 有度生涯学習交流館 1階 調理実習室

[対象] 18人(親子9組) ♀年少~小学生の親子

[会費] 親1人 300円

[申込] 9月25日(月)~受付開始

[持ち物] エプロン、三角巾、マスク、布巾

[問合せ] 瀧 ☎345-3936