

# 有度

交流館だより

4月号

No.581

発行：有度生涯学習交流館 令和5年4月1日  
〒424-0884 静岡市清水区草薙一里山3-1  
TEL：345-4886 FAX：345-4511  
指定管理者：清水区生涯学習交流館運営協議会  
有度地区 人口：36,670人 世帯数：17,272世帯  
(令和4年12月31日現在)

地域発信の場「集う 学ぶ 交流する 有度」 有度市民サービスコーナー ☎345-6710 (住民票等) 草薙児童館 ☎345-5100

## 家庭教育学級



### 将来につながる子育て講座 (全6回)

- [対象] 4歳以上～小学生までの保護者 20人  
[期間] 5月17日～11月15日の月1回  
水曜日(8月は除く)  
午前10時～12時  
[会費] 無料  
[申込] 4月12日(水)午前10時～  
電話か窓口申込(申込順)

[内容]

1	5/17	子どもを取り巻くスマホ事情 ～保護者だからできること～
2	6/21	思春期の子どもの特徴と親の対応 ～性教育の観点から～
3	7/12	家族で楽しもう！ 心を育てるボードゲーム
4	9/27	子どもとの関わり方 子どもの問題行動と親の対応について
5	10/18	家族心理学 家族理解のすすめ
6	11/15	家族イベントを楽しもう！ ～しめ縄リース作り～

## 女性学級



### 「キラリうと」(全6回)

- [対象] 成人女性 40人  
[期間] 6月27日～12月26日の月1回  
火曜日(8月は除く)  
概ね午前10時～12時  
[会費] 1人 500円(材料費は実費徴収)  
[申込] 5月10日(水)午前10時～  
電話か窓口申込(申込順)

[内容]

1	6/27	心もおうちもスッキリ！ 収納のコツ
2	7/25	髪と頭皮ケア
3	9/12	骨格診断からみる自分に似合う ファッション
4	10/24	からだの中からキレイに！ 食事法マクロビオティックを学ぶ
5	11/28	ストレッチ ～ホルモンバランスを整えよう～
6	12/26	お正月の飾り巻き寿司(材料費別途) 13時30分～15時30分

## シニア向け スマホ活用講座

全2回

- [日時] 5月18日、25日(木)  
午前9時30分～11時30分  
[対象] LINEが入ったスマホをお  
持ちで初めて受講する60  
歳以上の方 15人  
[会費] 1人 600円  
[申込] 4月19日(水)午前10時～  
電話か窓口申込(申込順)



## 古布で編む 布草履スリッパ

全2回

- [日時] 5月23日、30日(火)  
午前10時～12時  
[対象] 成人 13人  
[会費] 1人 1,000円  
[申込] 4月21日(金)午前10時～  
電話か窓口申込(申込順)



## 一閑張いで かごバッグを作ろう！

全2回

- [日時] 5月29日(月)  
30日(火)  
午後1時30分～3時30分  
[対象] どなたでも 20人  
[会費] 1人 2,500円  
[申込] 4月26日(水)午前10時～  
電話か窓口申込(申込順)




### 【お知らせ】

4月1日から開設される有度地区まちづくり推進委員会のホームページで有度交流館の主催事業・ロビー展示等の情報を見ることができます。裏面の「有度まちづくり通信」をご覧ください。

# 有度地区まちづくり通信


**大歓迎 《あなたの居場所》** [有度地区まちづくり推進委員会・有度地区社会福祉協議会]


 **草薙テラス** 各自治会館で、月曜日 9:45~11:45 利用料;無料  
4月3日 山の手、4月17日 谷田、4月24日 草薙東西(別館)  
(問合先) 草薙テラス事務局 戸塚 (☎344-1102)、川口 (☎090-2937-2501)



 **笑和会** 毎月第3水曜日 10:00~11:45 利用料;無料  
4月19日 セツ新屋自治会館 (問合先) 青木 (☎090-1281-6471)



 **草薙団地支え合いの会** 草薙団地自治会館 利用料;無料  
◆茶話会 4月11日(火) 10:00~11:45 ◆映画会 4月19日(水) 10:00~12:00  
◆卓球の会 4月13日(木)、27日(木) 13:00~16:00  
(問合先) 茶話会;多田 (☎345-7815)、熊谷 (☎346-6850)、卓球;高野(☎346-4547)

 **絵手紙の会** 毎週第1木曜日 10:00~11:30 利用料;無料  
5月4日 平川地自治会館 見学も大歓迎です。(問合先) 杉岡(☎689-7035)



**《ミニ健康チェックのご案内》** [有度地区保健員会] (問合先) 青木(☎090-1281-6471)

開催日/時間 5月1日、7月3日、9月4日、11月6日 の第1月曜日、13:00~ 2階講義室1  
チェック内容 血管年齢測定、血圧測定、体脂肪測定、筋力量測定、保健師さんの健康相談もあります。

**NEW 有度地区まちづくり推進委員会のホームページがスタートします**  
[有度地区まちづくり推進委員会]

4月1日から有度地区まちづくり推進委員会では、有度地区連合自治会をはじめとするまちづくり推進委員会の各種団体活動がお手元のパソコン・スマホから見る事ができるようホームページを開設します。例えば、有度地区内各自治会の区域、自治会館の所在地やまちづくり団体の事業内容・開催中止情報及び不審者情報・道路の通行規制などの情報をタイムリーに発信しますのでいち早く知ることができます。是非ご利用ください。

※静岡市や関係機関からの印刷物は、これまでどおり配布・回覧いたします。

有度地区まちづくり推進委員会

URL ; <https://www.udo-machidukuri.org>

メールアドレス ; [udomachidukuri@gmail.com](mailto:udomachidukuri@gmail.com)



プルメリアフラ有度

**募集中!**

**ロビー展示**

清水海洋少年団 4/6(木)~4/20(木)

一緒にフラダンスを楽しみませんか?  
見学大歓迎です!

活動日 第1・3月曜日 午前  
場所 有度交流館 多目的ホール  
募集人数 5名程  
対象 どなたでも  
問合先 栗田 080-5138-6701



●有度交流館・草薙児童館共催事業●

・4/13(木) わんぱく体操  
申込 4/5(水)10:00~  
・5/11(木) おはなし広場  
申込 5/2(火)10:00~  
お問合せ・お申込み  
草薙児童館 ☎345-5100

**4月の休館日**

2日・16日  
(第1・3日曜日)  
29日(昭和の日)

