



©清水区

有度地区 保健委員会だより



有度地区の皆様、大変な生活状況ですが、いかがお過ごしですか？

保健委員とは…???

地域住民の健康づくりの推進リーダーとして、市が行う保健事業に協力するとともに、皆様の健康づくりのサポートをし、健康で明るい有度地区になるように努めます。



地域とのパイプ役

健康問題、悩み事などの相談を保健福祉センターに中継ぎします

健康について勉強します

まちづくり等との共催・講習・講演会の参加

地区の方々へ健診のお誘

色々な健診のPRを行います

健康づくりの活動

健康チェックの開催・保健委員会だよりの発行

令和5年度 有度地区保健委員

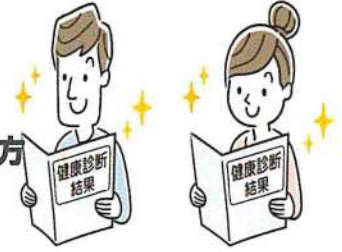
自治会名	委員名	自治会名	委員名	自治会名	委員名	自治会名	委員名
長崎	● 青木 京子	北脇	藤井 友香	中之郷	楠 ひさ子	馬走一里山	石川 沙織
楠新田	◎ 平田いつ子	北脇	堀川 敦子	中之郷	石川 礼子	馬走	定岡 明子
平川地	☒ 天野 芳子	北脇	市川美津子	谷田	春崎 明子	上原	伊藤 安雄
吉川	○ 石田 蘭子	堀込	風間 啓子	草薙東	深澤 和	草薙つつじヶ丘	坂本 徹朗
吉川	○ 遠藤佳代子	七ツ新屋	遠藤れい子	草薙奥	小路 毅	草薙団地	太田原悠子
楠新田	○ 渡辺美代子	七ツ新屋	栗田ナナミ	草薙一里山	米村 英里	馬走坂の上	和田加奈子
御門台	○ 見原千恵子	長崎	赤堀三柄子	山の手	水谷 真里	吉川団地	石上 正子
● 会長		長崎	杉山 光子	山の手	向達由美子	るりが丘	鈴木 照子
◎ 副会長	☒ 会計	長崎南町	渡邊 順子	有度公民館通り	萩原 祐子	ハイコーボ狐ヶ崎	小西 猛夫
○ グループ長		長崎新田	高木 昇子	新草薙町	増田 麻紀	☎348-7711 (清水保健福祉センター)	

担当保健師 望月久里子(有度東地区担当) 橋本郁美 (有度西地区担当)

【清水保健福祉センターでは、健康相談を随時受け付けています】

裏面⇒

特定健康診査のご案内



- 【対象】 静岡市国民健康保険に加入している40～74歳までの方
【費用】 無料
【実施期間】 令和6年3月末まで

有度地区は9/22（金）健診バスが交流館にきます。

- 【健診の受け方】
- ① 希望する健診と健診実施医療機関を選ぶ
 - ② 健診実施医療機関へ直接ご予約
 - ③ 受診する
 - ④ 結果を受け取る

*詳しくは **健診まるわかりガイド** をご覧ください。 *後期高齢者も無料で受診できます。



ミニ健康チェックのご案内



- 測定 血管年齢・血圧・体脂肪・握力
日時 第一月曜日 午後1時30分～3時
全4回 (5/1 済・7/3・9/4・11/6)
場所 有度生涯学習交流館 2階 講義室



その他の講演・講習

- 6/26(月) フラダンスストレッチ
9/7(木) **予定** 脳梗塞の少ない街にする為の講演
10/23(月) 薬のお話



有度交流館だよりと**有度地区まちづくり推進委員会ホームページ**

でお知らせします。

お気楽にお出かけください!